

# JOA公認トレイル・オリエンテーリング大会 フット・オリエンテーリング大会

—独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業—

## プログラム

---

- 日時** 2012年9月1日(土) 雨天決行・荒天中止
- 場所** 宮城県仙台市青葉区 台原森林公園
- 会場** 地下鉄南北線 旭ヶ丘駅前広場
- 主催** NPO法人 トレイル・オリエンテーリング協会
- 主管** 東北大学 学友会オリエンテーリング部  
宮城学院女子大学 オリエンテーリング部  
NPO法人 トレイル・オリエンテーリング協会
- 後援** 仙台市老人クラブ連合会 宮城県オリエンテーリング協会  
仙台市社会福祉協議会 仙台市身体障害者福祉協会

## 目次

---

実行委員長挨拶	2
当日の日程	2
会場へのアクセス	2
会場の施設	4
トレイルO 競技情報	5
フットO 競技情報	6
競技開始前の流れ	7
トレイルO 競技の流れ	8
フットO 競技の流れ	11
競技終了後の流れ	12
留意事項・その他	13
大会役員	14

## 実行委員長挨拶

ご参加の皆様、みちのく仙台ようこそ！

東北に元気を。しょうがい者も老人も子供も皆が楽しめるスポーツを通じて、少しでも復興に役立つ事を願い、東北大・宮城女子学院大のオリエンテーリング部の御協力のもと、東北大大会前日イベントとして、JOA 公認トレイルO 大会とフットのミドルディスタンス大会を開催出来る運びになりました。

運営も、学生諸君とトレイルO 協会員との共同作業です。ご参加の方々も仙台市民の方から世界選手権日本代表まで年齢も競技経験も多岐にわたることを期待してこの大会を開催いたします。

皆様には十分楽しんでいただけますよう、準備してまいりました。今年も来年も、ずーっと東北での大会をお楽しみ戴きますようお願いいたします。終わりになりましたが、独立行政法人福祉医療機構様はじめ、今大会開催に当たり、ご協力・御後援戴きました関係各方面に深く感謝致します。

NPO法人トレイルO協会 田中博

## 当日の日程

- 11:00 開場・受付開始
- 11:20 トレイルO 競技開始
- 13:45 フットO 競技開始
- 14:00 当日申込受付終了
- 16:00 表彰式
- 16:15 じゃんけん大会
- 16:30 競技終了

### トレイルO タイムテーブル

- 11:20 スタート開始
- 13:20 A・OA クラススタート閉鎖
- 14:10 Bクラス・仙台市民スタート閉鎖
- 15:10 全クラスフィニッシュ閉鎖

### フットO タイムテーブル

- 13:45 スタート開始
- 15:20 スタート閉鎖
- 16:30 フィニッシュ閉鎖

## 会場へのアクセス

東北自動車道 泉スマートインターチェンジから会場周辺までの地図を示します。



駐車場・会場周辺の拡大図を示します。



### 自家用車でお越しの方

東北自動車道 泉スマートインターチェンジから県道 35 号線を「泉中央」方面へとお進みいただき、「泉中央」で県道 22 号線を「仙台駅」方面へ右折してください。しばらく進んだ後「北根 3 丁目」を左折し、最初に出てくる信号交差点を右折するとまもなく地下鉄旭ヶ丘駅付近へ到着します。

泉スマートインターチェンジからの所要時間は約 20 分です。

#### ※駐車場に関して

旭ヶ丘駅付近の有料駐車場をご利用ください。なお有料駐車場は地図に示す限りではありませんが、競技の都合上、地図上に赤線で示す通り必ず旭ヶ丘駅バスターミナルおよび地下鉄旭ヶ丘駅構内を通過して会場へお越しください（バスターミナルと駅は連絡しており、右の写真が駐車場側からのバスターミナル入口となります）。



また、“身体障害者を乗せた自動車のみ公園駐車場への駐車を認める”という旨を要項に記載しましたが、これも競技の都合上、すべての自動車は有料駐車場への駐車をお願いいたします。

※バスターミナルおよび駅構内は複雑な構造になっております。

当日は誘導の係員を配置いたしますが、「地下鉄旭ヶ丘駅」の緑色の看板が示す方向へ進んでいただくと、会場となる旭ヶ丘駅前広場方面へと進むことができます。



## 公共交通機関をご利用の方

JR 仙台駅から仙台市地下鉄南北線・泉中央行に乗換え「旭ヶ丘駅」で下車してください。

改札を出て右側出口にある階段もしくはエレベーターを下りるとすぐ、会場となる旭ヶ丘駅前広場がございます。

### 地下鉄時刻表

仙台駅発	→	旭ヶ丘駅着
10:51	→	11:02
10:58	→	11:09
11:05	→	11:16

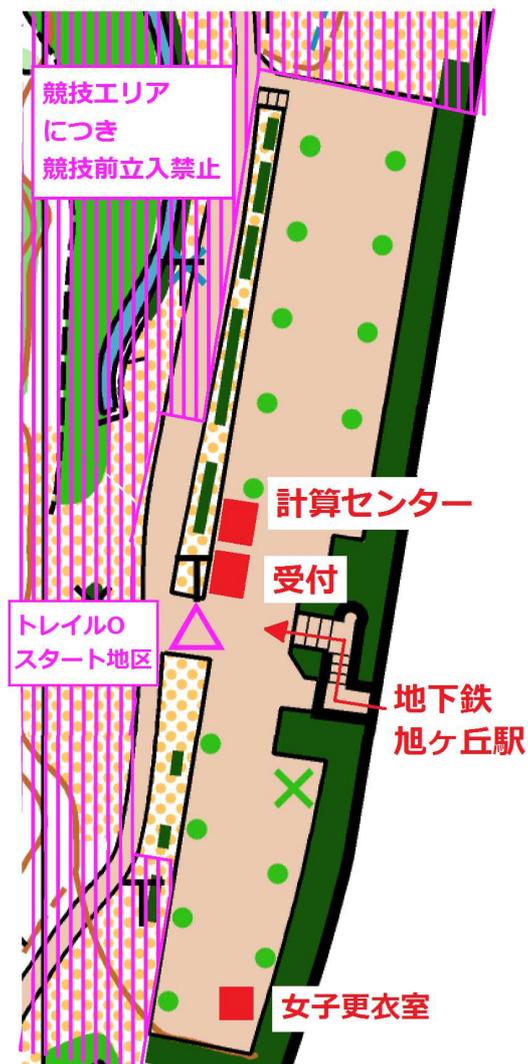
トレイルのトップスタート時刻に近い時刻表を示しますが、これ以降も7～9分間隔で電車が運行しております。ご自身のスタート時刻に合わせてご来場ください。

※JR 仙台駅から仙台駅地下鉄のりばまでは距離があり、乗換えに5分～10分の時間を要します。

※地下鉄「台原」駅で下車しないようご注意ください。

「台原」駅から公園内を通過して会場の「旭ヶ丘」駅前広場にアクセスすることは禁止します。

## 会場レイアウト



- ・屋外会場ですので、各自雨対策を十分に行ってください。
- ・一般の駅利用者および公園利用者の迷惑にならないように荷物設置をお願いいたします。
- ・公式掲示板を本部脇に設置いたします。競技前に必ず確認してください。
- ・お手洗は駅構内のトイレをご利用ください。
- ・女子更衣室として会場内にキャンプ用テントをご用意いたします。

# ◆ 競技情報

## トレイル O

### 競技形態

トレイル・オリエンテーリング 個人競技

### 競技規則

日本トレイル・オリエンテーリング競技規則（2012年6月17日改正）に基づいて行います。

### 使用地図

2012年東北大 OLC 作成地図の一部をトレイル・オリエンテーリング仕様に修正  
JSSOM2007 準拠 縮尺 1:5000 等高線間隔 2.5m 透視可能度 3段階表記 A4 版  
参考図：「台原森林公園」（2003年作成、2007年一部リメイク）

### コントロール位置説明

コントロールに関する規定(JSCD2008)準拠  
Bクラスおよび仙台市民クラスは日本語併記いたします。

### 地図印刷

カラープリンタによる印刷 防水加工済

### タイム・コントロール

A・OAクラスにはタイム・コントロール(TC)がございます。  
方法は従来とは異なります。詳細は9ページのタイムコントロールの記述をご覧ください。

縮尺 1:5000 等高線間隔 2.5m 透視可能度 3段階表記 JSSOM 準拠  
カラープリンタによる印刷 ラミネート加工済

### 給水

主催者側では用意いたしません。公園内の水飲み場をお使いいただくか、各自でご用意ください。

### コースプロフィール

クラス	コース距離	コントロール数	タイム・コントロール数	DP板の色	競技時間
A・OA	1.5km	15	2	黄	100分
PA	1.5km	15	2	黄	120分
B・仙台市民	1.0km	10	0	オレンジ	60分

※A・OAクラスの競技時間は、TCに要する時間を**含まない**競技時間となります。

## 特殊記号

× (青色) : 水飲み場を表します。

## トレインプロフィール

「地下鉄駅前の森林公園」という立地にしては高低差が大きく、林もきれいとは言い難いですが、その分、芝生広場があるような都市型の公園とは趣が大きく異なります。

道はおおむね舗装されていますが、急傾斜の箇所もあるため、主催者でエスコート係をご用意いたします。

障害者用トイレは2か所ございます。競技用地図にもWCと記載されています。

## フット0

### 競技形態

ポイント・オリエンテーリング ミドルディスタンス 個人競技

### 使用地図

2012年東北大 OLC 作成 JSSOM2007 準拠

縮尺 1:5000 等高線間隔 2.5m 走行可能度 4段階表記 A4版

参考図:「台原森林公園」(2003年作成、2007年一部リメイク)

### 地図印刷等

カラープリンタ印刷 防水加工済

### コントロール位置説明

コントロールに関する規定(JSCD2008)準拠。競技前に会場で配布する予定です。

## 特殊記号

× (青色) : 水飲み場

× (緑色) : 折れた街路樹

## 給水

給水所は特に設けませんが、地図上に記された水飲み場を競技中に利用することができます。

## 各クラスのコース距離・登距離・優勝設定時間 (8月26日発行版から更新)

クラス	コース距離	登距離	優勝設定タイム
L	2.8km	140m	35分
M	2.2km	110m	35分
S	1.6km	80m	35分
青葉会男子	2.8km	135m	30分
青葉会女子	2.2km	110m	40分

## 立入禁止区域について

当日、競技開始前は「旭ヶ丘駅前広場」部分（P.4 に地図で示します）以外は立入禁止です。

## トレインプロフィール

大きく森林部分と公園部分によって構成され、フットでは主に森林部分を使用します。

深く鋭い沢が多数あり、植生も決して良いとは言えません。

よって、高いレベルの登坂力およびナビゲーション力が要求されます。

尾根上には、舗装道から不明瞭小径まで多数の道があり、これをどのように利用するかによってタイムが大きく左右されるでしょう。

## ◆当日の流れ

### 競技開始前

#### 受付

受付時刻は 11 時～14 時とします。この間に受付を済ませてください。

トレイル O 事前申込者は CC・ナンバーカードの入った袋を受取り、スタート地区へ向かってください。

当日参加申込者は、全クラスへ参加できます。

当日申込書に必要事項を記入後、参加費を支払い、スタート時刻の指定を受けてください。

引き続いて、CC・ナンバーカードを受け取ってください。

CC 用のゴム紐は受付に置いておきますので、必要な方は持って行ってください。

なお、当日申込の A クラスは OA クラスになります。

#### 当日参加申込 参加費

##### \*トレイル

クラス	一般	仙台市民 障害者・高齢者	学生
OA	2,500 円	2,500 円	1,000 円
B	500 円	無料	500 円

##### \*フット

全クラス 1,000 円（トレイル O 参加者は 500 円、E カードレンタルは追加で 200 円）

## ※フットO 当日参加について

要項では触れませんでしたでしたが、フットOの当日参加を全クラスで認めます。

スタート時間は、事前申込者の後に追加していく形となります。

当日参加の方も表彰の対象となります。

なおフィニッシュ閉鎖は当日参加者の競技時間に配慮しないため、競技時間が短くなる可能性があります。

地図の枚数には限りがあるため、参加者数によってはご希望のクラスで出走できない恐れがあります。

当日参加の予定がある方は事前に連絡をいただくと幸いです。

## 事前申込の不備

事前申込・料金支払いに不備がある方は、公式掲示板にて案内しております。

該当する方は受付へお越しくください。

## 配布物

フットO参加者でレンタルEカードを希望した方は、本部にて自分のEカードを取って行ってください。

バックアップラベル・コントロール位置説明も同様に公式掲示板付近に置いております。

Eカードを忘れた方は受付にてお申出ください。200円で貸出を行います。

事前申込を行う際にEカード番号に誤りがあった方は、受付にてお申出ください

## コンパス貸出

受付にてコンパスの貸出を行います。希望者はお申出ください。

競技終了後、受付にて返却を行ってください。

万一破損および紛失された場合には、実費（2,000円）にて弁償していただきます。

## トレイルO 競技の流れ

---

### 会場からスタート地区

スタート地区は受付のすぐ脇にございます（所要時間1分）。

A・OAクラス参加者は、受付で配布されたナンバーカードを着用してお越しくください。

### 初心者説明

Bクラスおよび仙台市民の方は、1番コントロールと2番コントロールにおいて初心者説明を行います。

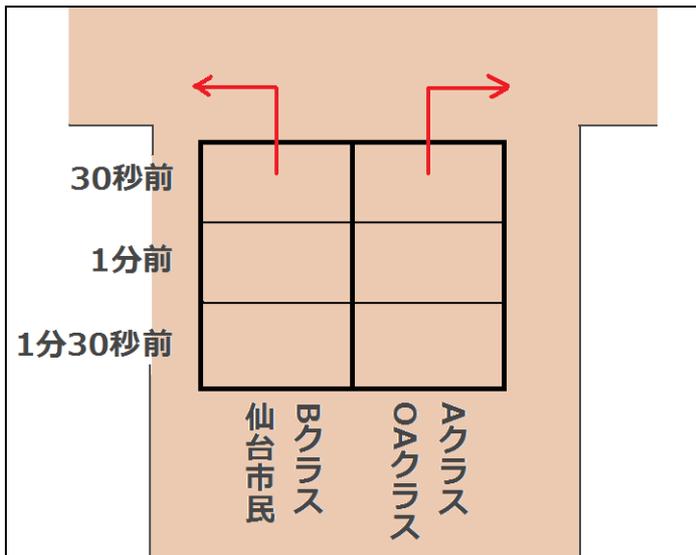
トレイルO未経験の方は、この説明を聞いてからスタートしてください。

Aクラス参加者でTC未経験の方は受付にお申出ください。TCの説明を行います。

この説明には最低でも5分は必要となりますので、早めに受付にお越しくください。

TCの競技現場では質問を受付けることはできませんのでご注意ください。

## スタート地区レイアウト



## スタート方法

全クラス 1 分 30 秒前にスタート枠に入り、役員の指示に従い順に 1 分前、30 秒前と順に枠をお進みください。  
事前申込の A クラス参加者につきましては、事前にスタート時刻を指定いたします。  
なお、スタート間隔は A・OA クラスで 1 分 30 秒、B クラス・仙台市民クラスは原則 5 分とします。

## 遅刻

遅刻者の出走は認めますが、原則的にスタート時刻をずらすことはいたしません。  
遅刻した分だけ競技時間が短くなります。

## 競技時間

A・OA クラス	100 分
PA クラス	120 分
B・仙台市民クラス	60 分

いずれのクラスも、競技時間を超えると 5 分ごとに 1 ポイント減点のペナルティが課せられます。

## タイム・コントロールの方法について (8月26日発行版から訂正)

A・OA クラスにはタイム・コントロール(TC)がございます。

今大会では、最近のヨーロッパの大会や世界選手権で採用されている、一部テンポ方式を取り入れた方法で行います(平成 23 年 10 月開催の第 7 回全日本トレイル O 選手権と同様)。

- 1 か所のコントロールで**連続して 2 問を出題します**。最初に 2 問分の課題地図を重ねてお渡しします。
- 「表紙」と「1 問目」「2 問目」の課題地図の合計 3 枚を重ねて役員が渡し、その後に係員が「では始めます、ハイ」と言います。この時の「**ハイ**」の発声と同時に計時を開始しますので、表紙をめくり、1 問目の地図を読んで解答してください。解答方法は「TC チェッカー」を使用せず、解答板への指差しと口頭解答を併用します。計時には、ストップウォッチを使用します。
- 1 問目を解答したら、2 問目の地図を読んで同様に解答してください。

- 2 問目を解答した時点で計時を終了します。
- **制限時間は 2 問の合計で 90 秒です（競技規則 18.6 から逸脱）。**ただし 1 問目で 45 秒以上経過してもペナルティにはならず、2 問目を解答した時点で所要時間が 90 秒以内であれば、いずれの解答も有効となります。
- 80 秒を経過した時点で係員から警告があります。
- 解答する時には、机に置かれた解答板の正解だと思うアルファベットを**発声しながら指差して下さい**。なお**解答を係員が確認できなかった場合は無解答とみなされます**ので、確実に解答してください。
- 2 問目を回答する前に 90 秒が経過した場合は、1 問目の解答は有効ですが 2 問目は無解答となります。
- 必ず「1 問目」を解答してから「2 問目」を解答して下さい。逆の順番で解答しても、係員は初めになされた解答を「1 問目の解答」として記録を行います。
- 1 問目の解答時間は記録しません。
- タイムコントロールで使用する地図の縮尺は 1:5,000、等高線間隔 2.5m で、コントロールフラッグ群を見る方向にあらかじめ整置したものを使用します。

解答板の見本

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## 給水

競技エリア内の水飲み場を使用するか、自己調達をお願いします。  
主催者では給水所を設けません。

## トイレ

競技前は旭ヶ丘駅構内のトイレのみ、競技中は競技地図に 2 か所記載されている W.C.をご利用ください。  
なお、地図に記載のトイレはバリアフリートイレになっております。

## フィニッシュ

フィニッシュは会場内です。役員の指示に従いコントロールカードを提出してください。  
制限時間をオーバーした場合には、5 分ごとに 1 ポイント減点のペナルティが課せられます。

## 持物の回収

競技地図は回収しません。スタート前の競技者に情報を教えることはくれぐれも慎んでください。

## フィニッシュ閉鎖時刻

全クラス 15:10

## 正解表の配布

B クラス・仙台市民クラスは各自のフィニッシュ直後に配布

A クラス・OA クラスは、当該クラスの全参加者が本部地区を通過したことを確認した後、藤島競技責任者の指示によりナンバーカードと交換に本部で配布いたします。

## 裁定委員

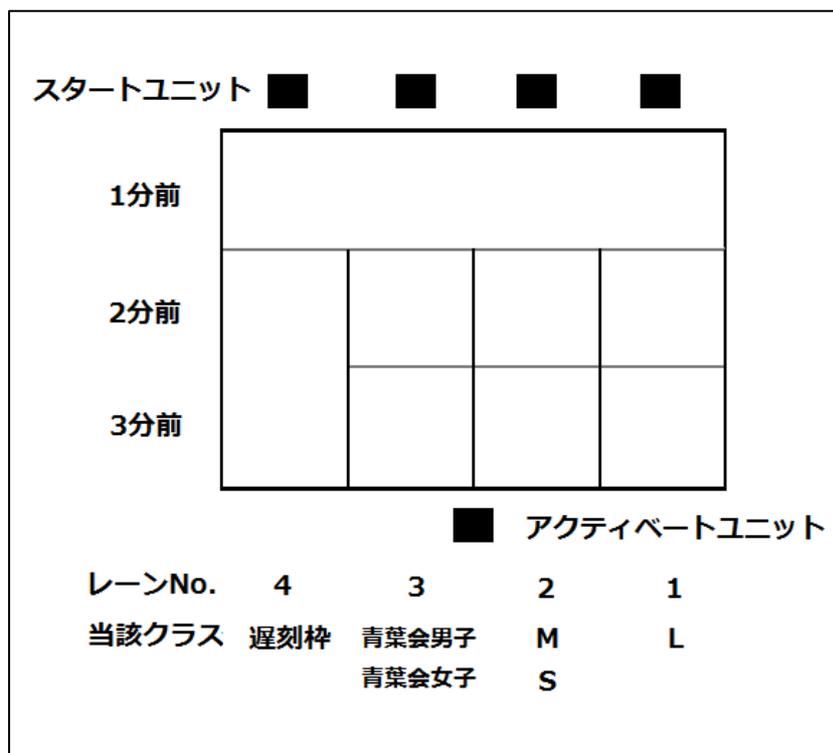
裁定委員は、当日公式掲示板でお知らせいたします。

## 競技に関する注意事項

- ・服装に関する制限はありません。地図を取り付けるボード、拡大鏡の使用を認めます。
- ・競技中、携帯電話の使用は原則禁止とします。持込が必要な事情のある場合は本部にお申出ください。
- ・競技中の私語等は原則禁止とします。
- ・同会場にてトレイル0・フット0の両競技を行っているという都合上、トレイル0競技に関係のないフラッグがコース上に散見されることが予想されます。トレイル0に使用するフラッグにはユニットがついていない上、紛らわしく見えるような設置は行いませんので、常識の範囲でご判断ください。
- ・競技中に会場となる旭ヶ丘駅前広場の脇を通過します。地図上の指示に従って、会場内を通過したり、他の競技者や役員と接触したりしないようにしてください。
- ・トレイル0・フット0共に出場される方は、トレイル0競技時間終了からフット0競技開始までの時間が短くなっておりますので、あらかじめフット0に出場される準備を整えてからトレイル0にご参加ください。

## フット0 競技の流れ

### スタート地区レイアウト



会場からスタート地区までは青色テープ誘導で徒歩 10 分程度です。

## スタート方法

スタート時刻 3 分前までにアクティベートを済ませておいてください。

3 分前になりましたら、スタート枠にお入りください。

その後役員の指示に従い、2 分前・1 分前枠へとお進みください。

10 秒前になりましたら、スタートユニットを E カードにはめ、チャイムの合図と共に競技を開始してください。

スタート方法はリフトアップスタートとなります。

## 競技時間

各クラスともに 90 分

## 遅刻

遅刻の場合は遅刻枠からスタートしていただきます。

計時は本来のスタート予定時刻から行います。

## フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はございません。

フィニッシュ方法はパンチングフィニッシュ方式を採用します。

## 計算センターと持物の回収

フィニッシュ後は必ず計算センターを通過してください。

通過しない場合、検索対象となる可能性がありますのでご注意ください。

レンタル E カードは計算センターにて回収いたします。

翌日の東北大大会でも使用するので、確実に返却をお願いします。

競技地図は回収しません。スタート前の競技者に情報を教えることはくれぐれも慎んでください。

## フィニッシュ閉鎖時刻

16:30

## 競技に関する注意事項

- ・大変ありがたいことに事前申込者数が当初の見込みより多くなっており、当日参加者は希望のクラスに出場できない可能性があります。当日参加を希望される場合は、事前に運営者に連絡をいただくと幸いです。
- ・当テレインは見通しが悪い上、足場も良いとは言えません。競技中はくれぐれも怪我にご注意ください。

## 競技終了後

---

### 調査依頼・提訴

トレイル 0 の競技に関して調査依頼がある場合には、正解表配布後 20 分以内、もしくは速報掲示後 20 分以内（どちらか遅い方の時刻）に書面で本部に提出してください。回答は公式掲示板に提示いたします。

回答に不服がある場合には、回答後 20 分以内に書面で提出してください。

## 成績速報

会場内の本部付近に速報所を設けます。速報は随時掲示いたします。

## 表彰

フットOの成績が確定し次第すぐ、本部前にて表彰式を行います。

## トレイル

Aクラス総合・パラリンピックは各3位までの方を表彰いたします。

Bクラスおよび仙台市民クラスの参加者には、もれなく参加賞をお渡しします。

## フット

各クラス3位までの方、および女性1位の方を表彰いたします。

## E権

トレイルOのAクラスで10位以内に入られた方には、第8回トレイル・オリエンテーリング選手権大会(2012年11月23日・長崎県にて開催)選手権クラスの出場資格が与えられます。

## じゃんけん大会

表彰式終了後にじゃんけん大会を行います。勝者には豪華景品を進呈いたします。

## 地図販売

翌日の東北大大会で行います。

## ◆その他事項

### 留意事項

---

- ・参加者が自分自身に、あるいは第三者に与えた事故・損害等につきまして、主催者は一切の責任を負いかねます。
- ・トレイル内を散策中の一般の方には、十分に注意を払って競技を行ってください。
- ・中止の場合には、当日午前7時頃を目途に以下の連絡手段を通じてお知らせいたします。  
①大会ホームページ ②オリエンティアML(メーリングリスト) ③トレイルO協会ML

### 大会ホームページ

---

<http://tohoku-before2012.seesaa.net>

## 問合せ先

---

トレイル・オリエンテーリング部門に関する事項 … 田中博（実行委員長）

Mail [hrshtnk◆m.ictv.ne.jp](mailto:hrshtnk◆m.ictv.ne.jp)（◆を@に置き換えて送信してください）

Tel [090-3098-7535](tel:090-3098-7535)

大会全般 および フット・オリエンテーリング部門に関する事項 … 田村直登（副実行委員長）

Mail [zone\\_zoo\\_zoonesia◆yahoo.co.jp](mailto:zone_zoo_zoonesia◆yahoo.co.jp)（◆を@に置き換えて送信してください）

## 大会役員

---

**実行委員長** 田中博（NPO 法人トレイルO 協会）

**副実行委員長** 田村直登（東北大 OLC）

### トレイル・オリエンテーリング役員

**競技責任者** 藤島由宇（新潟県 OL 協会）

**コースプランナー** 木村治雄（埼玉県 OL 協会 2012WTOC 日本代表）

**大会コントローラ** 杉本光正（東京都 OL 協会）

### フット・オリエンテーリング役員

**競技責任者** 中村憲（東北大 OLC）

**運営責任者** 谷川徹（東北大 OLC）

**コースプランナー** 関口智大（東北大 OLC）

### 当日役員

田中洋子 青木佳世 石井亘 伊藤展高 臼井祐人 内山将一 奥俊博 上山祐佳里  
幸谷奈津美 齋藤遼一 嵯峨駿佑 佐藤亮介 高崎晋太郎 高橋恒二 田口翠  
中山貴裕 布木純 野口英一 平方遥子 宮恵美 八柳悠香 山田宏

### 地図調査

石井亘 内山将一 関口智大 中村憲

### 地図作成

中村憲

### 渉外

高崎晋太郎

### 要項・プログラム作成

嵯峨駿佑